

Spécial SME associations n°165



août 2020

www.ville-st-maurice-exil.fr

Sports • Activités de loisirs • Associations artistiques



SOMMAIRE

4 En une

Forum des associations le 5 septembre

5/6 En bref

Aquariophilie
Club des sans souci
Institut Médico-Educatif "Les Magnolias"
Les Restos du cœur
Orion
Sou des écoles

7/10 Sports

Association bouliste
Broadway rock samauritain
Ewe vivi na
Gymnastique (AGS)
OK Club Plongée
Randonnées (Sport Nature Loisirs)
Tennis club
Yoga

11 Sports collectifs

ALSM-Fooball
Handball (HBSM)

12/13 Sports de combat

Escrime
Judo club
Kung fu shaolin
Lion samauritain/savate boxe française

14/15 Art et culture

Accord Parfait
Art et Expressions
Les Amis de TEC
Objectif Photo

Liste complète des associations :
www.ville-st-maurice-exil.fr



Comme de nombreux secteurs économiques, le monde associatif a été durement touché par la crise sanitaire liée à l'épidémie de Covid-19. L'arrêt brutal des activités associatives au 16 mars 2020 a mis un terme à la saison 2019/2020. Très peu d'entre elles ont pu reprendre leurs activités, malgré le déconfinement.

En 2017, on comptait en France 1,5 million d'associations. Une minorité d'entre elles emploie des salariés. Pour toutes les autres, le bénévolat est leur raison d'être. On peut alors comprendre leurs difficultés liées à cette période compliquée.

Difficultés financières tout d'abord : les associations ont été privées de certaines sources de financement, avec notamment l'annulation de leurs événements. A Saint-Maurice-l'Exil, la Municipalité nouvellement élue, a souhaité maintenir le montant de leurs subventions.

Difficultés à maintenir leurs missions de solidarité et de maintien du lien social ensuite : le confinement et le déconfinement progressif les ont éloignées du terrain et des personnes les plus fragiles. Certaines associations ont pu mettre en place des permanences téléphoniques, mais ces aménagements n'ont pas remplacé le travail de proximité des bénévoles.

Saint-Maurice-l'Exil a la chance de regrouper une quarantaine d'associations actives dans de nombreux domaines : loisirs, sport, solidarité, enfance... Elles ont pu compter et peuvent toujours compter sur le soutien de la Municipalité. Cette année, nous avons décidé de ne pas appliquer les différents critères inscrits dans la charte de la vie associative, signée par la très grande majorité de nos associations.

Comme vous tous, j'espère un retour à la normale à la rentrée de septembre. Nous proposerons pour la sixième année consécutive le forum des associations qui se tiendra le samedi 5 septembre, à la salle omnisports. Louis Corradini, Adjoint en charge de la vie associative, du sport et des loisirs, au côté du service des sports, organisateur de l'événement, mettront tout en œuvre pour proposer une édition aussi riche que les années précédentes, dans le respect du protocole sanitaire en vigueur. Parmi les nouveautés, l'établissement de coopération culturelle Travail et Culture (TEC) proposera quelques spectacles tout au long du forum.

Vous pouvez compter sur la nouvelle équipe municipale et moi-même, pour continuer à s'impliquer à vos côtés, pour consolider ce lien social essentiel constitué par le tissu associatif. Je sais compter sur votre investissement et votre travail. Je ne doute pas de vos ressources humaines et de votre volonté, pour faire face ensemble à la crise et retrouver rapidement une vie associative épanouie et diversifiée.

Philippe Genty
Maire de Saint-Maurice-l'Exil



SME actualités N° 165 – Août 2020
Trimestriel d'information de la ville de Saint-Maurice-l'Exil – 33, rue de la Commune 1871, 38550 Saint-Maurice-l'Exil
Tél. : 04 74 86 23 61 - Directeur de la publication : Philippe Genty – Rédactrice en chef : Sophie Demaison – Rédaction et mise en forme : services municipaux, associations – Photographes : Renaud Vezin, services municipaux, associations (sauf mentions spéciales) – Impression : Fauchery SAS, 04 74 84 38 34 (Chanas, 38) – Tirage : 3 200 exemplaires.

Samedi 5 septembre

6^e édition du forum des associations

Le forum des associations se tiendra le samedi 5 septembre, de 10h à 17h, à la salle omnisports, selon les préconisations sanitaires en cours.

La Ville mettra tout en œuvre pour accueillir les associations samauritaines et le public dans les meilleures conditions possibles : espacement des stands et des démonstrations, mise à disposition de gel hydroalcoolique... Vous pourrez ainsi découvrir toute la diversité de la vie associative en toute sécurité et pourquoi pas, vous investir vous aussi !

Associations présentes* :

Accord Parfait
AGS (gymnastique)
ALSM-Football
Aquariophilie
Broadway rock samauritain
Ciné-club roussillonnais
Corso roussillonnais
Escrime
Ewe vivi na (danse africaine)
Handball
Judo
Kung fu
Majorettes "Violettes Impériales"
Modélisme
Objectif Photo
OK club plongée
Patchwork
Pêcheurs du plan d'eau
Savate boxe française/kick boxing
Scrabble
SNLS (randonnée)
Sou des écoles
Tennis
Tennis de table (Rhodia)
Volley
Yoga Arc-en-ciel

☺ **Ouverture de 10h à 17h**
Buvette sur place (tenue par le Sou des écoles)
Entrée libre

* A l'heure où nous bouclons cette édition.

Et aussi...

Le service des sports sera également présent et prendra les inscriptions à ses différentes activités, enfants, ados et adultes, de 10h à 16h30.



A noter ! Démonstrations

Comme lors des dernières éditions, des démonstrations seront proposées tout au long de la journée par les associations présentes.

Le programme sera diffusé courant août sur le site Internet de la Ville. Quelques exemplaires papier seront tenus à disposition à l'accueil de la mairie.

☺ **Site de la Ville : www.ville-st-maurice-exil.fr**

Orion

Observations

Fondé en 1991, le Club Samauritain d'Astronomie Orion (CSAO) partage, avec les habitants de Saint-Maurice-l'Exil, les grands événements astronomiques.

Cette année, l'association regroupe 18 adhérents. Le bureau est composé de François Gouyau (président), André Morel (secrétaire), Maryse Marlhoux (trésorière) et Nicolas Desvignes (communication). Le club dispose de plusieurs instruments d'observation et d'une caméra spécifique pour la photographie astronomique.

Une réunion mensuelle est organisée le vendredi proche de la pleine lune, à 20h30, au sein de son local situé dans l'ancienne caserne des pompiers. Le calendrier des réunions est disponible sur le site internet du club (retrouvez l'adresse URL ci-contre).

Les soirées d'observation ne sont jamais programmées : une alerte par courriel et par l'application "WhatApps" entre membres est déclenchée, en cas de météo favorable pour observer.



Vous pouvez suivre la vie du club sur sa page Facebook, des photos prises par les membres y sont exposées.

L'association se veut ouverte à tous, possesseur ou non d'instrument, débutant ou confirmé.

☺ **Adhésion annuelle : 20 € (10 € à partir de septembre)**
Site : astrosurf.com/csao38
Courriel : frangou2000@yahoo.fr
Facebook : [csao37](https://www.facebook.com/csao37)

Sou des écoles

Année particulière

Pour cette très particulière année scolaire 2019-2020, le Sou des écoles a poursuivi ses actions en direction des enfants, en collaboration avec les équipes enseignantes, les services municipaux (police, techniques...) et avec le soutien de la Municipalité que nous remercions.

L'association a pu mener à bien moins d'événements que d'ordinaire : tenue d'une buvette au forum des associations en septembre 2019, vente de sapins de Noël en fin d'année et loto début 2020. La situation sanitaire a eu raison du carnaval, de la brocante et de la kermesse...

Toutefois, l'équipe du Sou a réussi à organiser "un carnaval à la maison", le 27 mars. Les enfants étaient invités à se déguiser chez eux et les parents à préparer des crêpes ou bugnes pour rendre cette journée festive, malgré le confinement. Le résultat : plein de chouettes photos partagées sur le Facebook de l'association, dont une petite sélection est à retrouver ci-dessus !

Le Sou des écoles cherche toujours des bonnes volontés pour aider à organiser ces événements pour nos enfants. Les bénéfices récoltés sont distribués en début d'année scolaire à chacune des classes de Saint-Maurice-l'Exil. Nous avons besoin de vous !

Rendez-vous le 15 septembre pour l'assemblée générale, à 20h30, à la salle Louis Aragon.

☺ **Contact : soudesecolesme@gmail.com**

AFIPH

Remerciements



Les jeunes de l'Institut Médico-Educatif "les Magnolias" ont souhaité remercier la Mairie pour leur avoir fourni de la solution hydroalcoolique et des masques durant la crise sanitaire et lors du déconfinement. Deux d'entre eux se sont rendus le 24 juin dernier à la Mairie et ont offert, de la part de l'ensemble des jeunes et des professionnels du service, une composition fleurie à partir de végétaux produits dans leurs serres.

L'IME "Les Magnolias" dépend de l'AFIPH, association familiale et gestionnaire d'établissements ou de services. Elle accompagne les personnes en situation de handicap et leur famille depuis 1961. Son but est de faire en sorte que les personnes accompagnées puissent construire leur parcours de vie comme tout autre citoyen.

Aquariophilie

L'après-pandémie

Le club d'aquariophilie a passé cette pandémie en réduisant son activité pour maintenir en bon état les aquariums et les reptiles. La présence du public a été interdite et celle des adhérents limitée à deux personnes en simultané.

Mais il a bien fallu donner à manger aux pensionnaires et accomplir un minimum d'entretien. Tout s'est globalement bien passé. Avec presque 3 mois sans entretien, les poissons sont résistants et le personnel les a bien nourris.

Cette année sera plus difficile financièrement car le club a été obligé d'annuler, comme beaucoup d'associations, sa traditionnelle bourse aux poissons du mois d'avril.

Les membres espèrent que désormais, la vie sociale va redémarrer et qu'ils pourront bientôt rouvrir au public. Les adhérents se remettent au travail pour vous présenter les beaux aquariums et terrariums.



☺ **Permanences le samedi de 10h à 12h, au local situé sur l'espace M. Noyer (entre Proxi et la banque).**
Site : www.adasme.fr
Contact : adasme38550@gmail.com

Restos du cœur

Sur le terrain



En cette période inédite, les bénévoles des Restos du cœur sont sur le terrain ou à distance.

Depuis le confinement, l'association a changé ses modes de préparation et de distribution. La dotation alimentaire pour 15 jours est préparée à l'avance et remise en "drive piéton" en extérieur, avec balisage de zones au sol, distance entre les personnes dans la file d'attente, bénévoles avec masques et gants, de même pour les chauffeurs de la ramasse et du ravitaillement du centre, pour se protéger mais aussi protéger les autres.

Cette autre forme de distribution permet toujours d'aider et d'apporter une aide alimentaire gratuite aux personnes dans le plus grand besoin. "Vivement demain que ce soit comme hier", comme disait Coluche.

☺ **Contact : 04 74 29 77 45.**

Sans souci

Convivialité



Suite à a crise sanitaire et au confinement obligatoire, le club des sans souci a annulé toutes ses réunions du jeudi.

Nous voici maintenant en période de rémission et espérons reprendre nos activités en septembre, si la situation le permet.

Impossible encore de fixer la date de la reprise, mais celle-ci se fera normalement le 1^{er} jeudi après la rentrée des classes.

Venez nombreux pour passer un moment agréable et vous distraire !

Un service de transport est proposé, à titre gracieux, par la Ville, aux personnes ayant du mal à se déplacer (réservation jusqu'au matin même, 10h, au 04 74 86 23 61).

☺ **Contact : 04 74 86 23 73**
(Madame Lattard, présidente).

Randonnées

De belles balades...

L'association SNLS (Sport Nature Loisirs Samauritaïn) a quinze ans d'existence. Elle était présidée par Antoine Lozano jusqu'à fin 2019. Depuis, un nouveau bureau a été constitué. Il a été décidé d'abandonner la participation de 5 € à chaque randonnée, pour passer sur une cotisation annuelle de 30 € (en année civile). Un tarif dégressif est appliqué pour celles et ceux qui arrivent en cours d'année.

Pour l'année 2020, l'association compte 21 adhérents.

En décembre un repas est organisé pour clôturer la saison et renouveler le bureau.

En moyenne, deux randonnées sont organisées par mois, le dimanche, pour découvrir le Pilat et ses alentours.

Depuis cette année, le club élargit son champ d'action en organisant des randonnées en Ardèche, pour répondre aux souhaits des adhérents qui le suivent depuis le début. Il n'y aura pas d'interruption en juillet et août.

Nous avons la chance d'avoir un joli terrain de jeux pour les amoureux de la nature et de l'activité sportive.

Les membres du bureau seront heureux de vous accueillir pour partager de belles randonnées, dans la bonne humeur et la convivialité !



☺ **Contact : 06 65 71 26 50 (Didier Foux, président).**

Plongée

Découvrir les fonds marins



OK Club Plongée existe depuis 1984. Affiliée à la Fédération Française d'Etude et de Sports Sous-Marins (FFESSM), l'association accueille et forme les plongeurs*, du débutant au confirmé. Son objectif est de mettre la plongée sous-marine, malgré un coût non négligeable, à la portée du plus grand nombre, afin de découvrir la beauté des paysages sous-marins : prêt de matériel du club, covoiturage, campings.

OK Club Plongée organise chaque saison une petite dizaine de sorties en milieu naturel : mer, lac, carrière.

Les entraînements hebdomadaires se déroulent tous les jeudis, de 20h à 21h45, à Aqualône.

L'adhésion au club implique l'adhésion à la FFESSM. Pour la saison 2019/2020, la cotisation globale, hors assurances, était de 95 €/adulte et de 70€/enfant (moins de 16 ans). La cotisation 2020/2021 sera votée lors de l'assemblée générale, dans le courant du 2^e semestre 2020.

Le nombre d'adhérents est limité de par le nombre d'encadrants/enseignants du club et de par la taille des installations (piscine par exemple).

Au plaisir de buller ensemble...

☺ **Contact okclubplongee@gmail.com**
Site : <http://okclub.over-blog.com>

*Les jeunes plongeurs sont acceptés à partir de 13/14 ans car nous ne possédons pas de matériel adapté aux plus jeunes.

Ewe vi vi na

Danse et musique africaines

Après une première saison couronnée de succès avec des cours de danse africaine sur Vienne et diverses animations, Ewe vi vi na avait décidé de proposer des cours de danse djembel sur Saint-Maurice-l'Exil. Malgré une saison écourtée due à l'épidémie de Covid-19, le bilan de cette deuxième année reste positif.

Les cours de danse africaine (Vienne) et djembel (Saint-Maurice) ont rencontré un franc succès, ainsi que les stages de danse balafon du Burkina Faso et de danse sabar du Sénégal.

L'association a également participé aux déambulations du 8 décembre dans les rues du Péage-de-Roussillon, organisées par l'association des commerçants.

Le club a hâte de vous retrouver à la rentrée avec du changement pour cette année : suite à de nombreuses demandes, le djembel sera remplacé par de la danse africaine, accompagnée d'un musicien en "live". Les cours seront dispensés par Koffi Ahyee, professeur, danseur et chorégraphe togolais.

Vous pourrez retrouver Ewe vi vi na au forum des associations, le samedi 5 septembre (lire page 4).



ⓘ **Horaires des cours : mardi soir, salle omnisports (à partir de 15 ans)**

Tarifs : 200 € + 10 € (frais d'adhésion)

**Contacts : ewevivina@orange.fr
06 60 21 63 49 / 06 62 71 62 56**

Gym adultes

Forme et détente



La saison 2019/2020 avait très bien commencé pour l'association samauritaine de gymnastique. De nouvelles adhésions étaient venues augmenter ses effectifs. Malheureusement, tout s'est arrêté le 16 mars.

Lors de la dernière séance avant les vacances de la Toussaint, un pique-nique a été proposé. Un repas de fin d'année a également eu lieu juste avant les vacances de Noël au restaurant, à Salaise-sur-

Sanne. Une trentaine d'adhérentes ont répondu à l'invitation et ce fut une soirée bien sympathique.

Devant cette situation particulière, l'association fera en sorte que toutes les dispositions sanitaires soient respectées. Dans ce contexte, il pourra être demandé aux adhérentes de venir avec leur tapis de sol.

L'AGS reprendra ses cours le lundi 14 septembre, à 14h15 (cours adultes, hommes et femmes), au complexe sportif (salle d'escrime) :

- les lundis, mardis et jeudis, de 14h15 à 15h45
- les vendredis, de 9h15 à 10h45.

L'animatrice, Emilie Tomaselli, diplômée du DEUST métiers de la forme, proposera chaque semaine un programme différent : step, ateliers cardio, fitball, renforcement musculaire, stretching, pendant 1h30. Venez tester gratuitement 1 ou 2 séances.

Les inscriptions se feront lors du premier cours et pendant tout le mois de septembre. Un certificat médical de moins de 3 mois sera demandé aux nouvelles adhérentes.

ⓘ **Cotisation annuelle : 100 € + licence fédérale.**

Tennis club samauritain

Une saison écourtée

La saison 2019-2020 est terminée, prématurément donc, la faute au Covid-19. Malgré tout, le club de tennis a pu organiser in extremis la 2^e édition de son tournoi "jeunes", lancé l'an dernier. Pendant une semaine, au mois de février, les jeunes pousses du tennis local ont pu se mesurer les uns aux autres. Le TC a donc eu la chance de pouvoir organiser ses deux tournois annuels, malgré la saison tronquée à laquelle nous avons eu droit.

Les championnats interclubs de printemps ont été interrompus après le premier week-end de compétition, pour raison de confinement, frustrant pour les compétiteurs, mais nécessaire.

Evidemment, pas de fête de fin de saison au club cette année. Les terrains, extérieurs seulement, restent accessibles sous certaines conditions tout l'été.

L'association attend les informations du ministère des sports concernant les nouvelles phases de déconfinement et la possibilité ou non d'ouvrir les terrains couverts. N'hésitez pas à vous tenir informés auprès du club, ou en mairie, sur les possibilités de jouer et sous quelles conditions.

Vous aurez la possibilité de vous inscrire pour la saison prochaine :

- lors du forum des associations, programmé le samedi 5 septembre, à la salle omnisports (lire page 4)
- les mercredi 9 et samedi 12 septembre, au clubs house des terrains extérieurs.



Les finalistes 11-14 ans du tournoi "jeunes" de février dernier.

Le club vous attend nombreux au mois de septembre et vous accueillera avec plaisir en son sein et sur ses installations !

ⓘ **Contacts : 06 10 31 04 17 (P. Caugne)
06 64 01 41 27**

Courriel : tennisclubsamauritain@gmail.com

Site : tennisclubsamauritain.com

Facebook : Tennis Club Samauritain

Yoga

Bien-être et équilibre

La saison a été écourtée par le Covid-19 et le club de yoga en est attristé. Il se réjouit tout de même du nombre croissant d'adhérents (environ 30 inscrits pour cette saison) qui l'a contraint à limiter le nombre de personnes, tant la demande était forte.

Ceci prouve que la tendance au bien-être n'est plus une mode mais un réel besoin : s'accorder du temps pour soi et entretenir sa santé sur tous les plans.

La bonne ambiance du groupe s'est construite pendant les cours et consolidée par des moments de partages en dehors du gymnase, preuve que l'association fonctionne bien.

Le professeur a répondu aux attentes de chacun, puisque nous avons eu de nombreux retours positifs des nouveaux membres.

L'association projette de poursuivre les cours sous la houlette de Martine Nou, chaque jeudi, à 18h, en fonction des consignes à venir.

Le nombre de personnes est limité, afin que les séances se déroulent dans de bonnes conditions.



ARC EN CIEL YOGA

ⓘ **Reprise des cours le 10 septembre (séance d'essai gratuite)
Cotisation annuelle : 150 €
(réglable en trois versements).**

Broadway rock samauritain

La danse pour tous !

Pour tous les âges, tous les niveaux, enfants dès 3 ans, ados et adultes, débutants ou confirmés, venez apprendre à danser, à bouger avec le Broadway rock samauritain :

- **Cours de danses adultes** avec rock'n'roll, salsa cubaine, bachata dominicaine, west coast swing, boogie-woogie, lindy-hop, rock sauté et acrobatique
- **Cours enfants** avec baby dance (dès 3 ans), eveil baby gym'dance, rock sauté et acrobatique, street dance/new jack funk, le jumpydance kids et ados (mini-trampoline)...
- **Cours de forme adultes** (dès 15 ans) avec renforcement musculaire, stretching, aéro-dance/step, zumba®, zumba® marathon, piloxing, hiit-objectif perte de poids, bilan et suivi personnel, strong nation (strong by zumba®), jumpydance (mini-trampoline)
- **Pole dance** pour les enfants à partir de 8 ans et adultes tous niveaux.

Deux semaines de cours d'essais gratuits à profiter seul(e), en couple, entre amis, en famille, vous sont proposées pour s'essayer à de nouvelles disciplines, les découvrir et pourquoi pas nous rejoindre pour la saison 2020-2021 ! Rendez-vous du lundi 7 au samedi 19 septembre ! Totalement gratuit et ouvert à tous, ce serait dommage de ne pas en profiter (sauf pole dance : 10 € la séance d'essai sur réservation).

Association bouliste

Prochains concours

Suite au Covid-19, toutes les manifestations de l'association bouliste de ce début d'année ont été annulées.

Une reprise de saison est prévue début septembre, avec une ouverture du boulodrome municipal les lundis et vendredis, de 14h à 19h. Une équipe de dirigeants vous accueille et vous initie à cette pratique.

Le Sport-Boules est une discipline accessible à toutes et à tous (de 7 à 77 ans).

☺ **Concours 2020/2021 : 18 octobre et 15 novembre 2020, 3 et 23/24 janvier 2021.**

Les permanences de pré-inscriptions et d'inscriptions se dérouleront les :

- **mercredi 26 août**, de 14h à 19h
- **jeudi 27 et vendredi 28 août**, de 17h à 20h
- **lundi 31 août et mardi 1^{er} septembre**, de 17h à 20h
- **mercredi 2 septembre**, de 14h à 19h
- **jeudi 3 et vendredi 4 septembre**, de 17h à 20h.

Où ? A l'école de danse et de forme-fitness Christophe Payan à St-Clair-du-Rhône (ZA le Varambon, 70 rue du stade) et le 5 septembre, de 10h à 16h, lors du forum des associations (lire page 4).

☺ **Contacts (M. Payan) : 04 74 31 06 25 / 06 15 99 10 39**
Courriel : c.payan@aliceadsl.fr
Site : www.ecole-danse-christophe-payan.fr
Facebook : EcoleDanseFormeChristophePayan



ALSM-Football

Prêt à démarrer la saison

C'est reparti pour une nouvelle saison à l'ALSM-Football. Toutes les équipes vont retrouver petit à petit le chemin du stade, du baby-foot le samedi matin, en passant par les U6 et U7, jusqu'aux vétérans le vendredi soir. Les passionnés du ballon rond ne rateront pas le rendez-vous.

Comme chaque année, l'ALSM propose des activités adaptées à toutes les catégories, des séances réfléchies, une pédagogie répondant aux attentes des différentes tranches d'âges, afin que les joueurs progressent à leur rythme et surtout, c'est bien l'essentiel, trouver ce qu'ils sont venus chercher. Pour certains, c'est la compétition et pour d'autres, le loisir.

L'ALSM, comme à son habitude, relance une multitude de projets permettant à tous de trouver une place dans un collectif et d'y être acteurs. En partenariat avec la FFF (Fédération Française de Football), le collège F. Mistral, la Municipalité et le club, la section sportive rencontre un franc succès cette saison, avec une augmentation sensible de l'effectif. Les tournois et stages vacances seront également proposés tout au long de la saison.

L'ALSM se renforce puisque de nouvelles personnes ont intégré le bureau. Avec des rôles définis pour chacun d'entre eux, cela permettra d'améliorer encore la qualité d'accueil des adhérents, mais également des équipes adverses.

Même si toutes les équipes de jeunes joueurs ont évolué au plus haut niveau du district de l'Isère, la convivialité reste de mise. Pour conclure, le club a le plaisir de vous présenter Nordine Hamdani, son nouvel entraîneur des seniors 1, à qui nous souhaitons la bienvenue. Son challenge sera de réussir à créer une bonne dynamique autour de ce groupe rempli d'un fort potentiel. L'ALSM souhaite une bonne saison à toutes les associations samauritaines !



Nordine Hamdani, nouvel entraîneur des seniors 1.

☺ **Infos et actualités sur : alsm-stmaurice.footeo.com**

H.B.S.M

De bons résultats !

Malgré une fin de saison prématurée, les résultats sportifs du Handball Club de Saint-Maurice sont exceptionnels, ceci grâce à la montée en pré-nationale des seniors filles 1 et celle des seniors garçons 1 en excellence régionale.

Cette saison n'aurait pas été parfaite si les 2 équipes réserves ne s'étaient pas maintenues. L'objectif est atteint.

Pour les jeunes, la saison a été très riche en résultats positifs, permettant l'an prochain, d'engager 4 équipes jeunes au plus haut niveau régional.

Fort de ses 235 licenciés, le club peut compter sur un encadrement qualifié : formations régulières et obtentions de diplômes fédéraux, ce qui a encore été le cas cette saison avec 3 diplômes supplémentaires obtenus.

La pandémie a obligé le H.B.S.M à reporter le lancement d'une section "HandFit", destinée à celles et ceux souhaitant pratiquer un sport d'entretien (comme du fitness). Cette section devrait démarrer en septembre, à moins que les directives gouvernementales nous obligent à un nouveau report.

La stabilité du bureau permet de lancer et finaliser des projets importants pour la pérennisation et le développement du club, comme l'embauche d'un salarié.



Equipes seniors garçons 1 et seniors filles.

La réflexion avance sur le dossier du club house qui pourrait être dédié à la formation, aux stages et aux rencontres.

Notre structure et nos créneaux d'entraînements nous permettent d'accueillir de nouveaux licenciés. Il en est de même pour l'encadrement, doublé sur chaque équipe.

Une nouvelle saison palpitante s'annonce pour le H.B.S.M ! Le club est prêt pour accueillir de nouveaux adhérents.

☺ **Site : handball-saint-maurice-l-exil-hbsm.fr/**



Judo

Nouveau : Taïso training cross

En préambule, la crise sanitaire a marqué la saison 2019-2020. Le club de judo adresse ses pensées à toutes les familles touchées de près ou de loin par le Covid-19.

Comme toutes les activités sportives, la saison de judo 2019-2020 a été annulée le 15 mars dernier.

Une note d'optimisme tout de même : le club a le plaisir de vous annoncer du nouveau avec le "Taïso training cross". C'est un mélange entre gymnastique japonaise et exercices cardio. Cette discipline s'exercera sous la responsabilité du directeur technique, François Rodriguez.

Retrouvez ci-contre le planning des cours 2020/2021.

- ☺ Reprise des cours le 1^{er} septembre, salle omnisports.
Contact : 07 69 62 37 98.
Courriel : idrvjudo@gmail.com
Site : www.drvjudo.com
Facebook : DRV-JC samauritain

Cours	Années de naissance	Jours et horaires	Intervenants
Baby	2017	Mercredi 15h45/16h30	E. Delvingt
Eveil judo	2015/2016	Mercredi 14h30-15h30	E. Delvingt
Mini poussins	2013/2014	Mercredi 16h45-18h	E. Delvingt
Poussins Benjamins	2009/2012	Mardi Vendredi 18h-19h30	A. L'Herbette V. Cariven C. Vereda R. Mandier
Ados/adultes	2008 et moins	Mardi Vendredi 19h30-21h	A. L'Herbette C. Vereda
Cardio randoris	2002 et moins	Mercredi 18h15-19h15	R. Mandier
Taïso training cross	2006 et moins	Mercredi 19h30-20h30	F. Rodriguez

Escrime

En pratique

Le club d'escrime vous communique son planning des cours : le mardi de 17h30 à 21h et le samedi de 9h à 13h30.

La pratique est accessible aux enfants à partir de 5 ans.

- ☺ Contacts : 06 28 33 47 91
cercle.escrime.samauritain@gmail.com
Site : escrime-samauritain.fr
Facebook : EscrimeSamauritain



Lion samauritain

Un club en progression

Le Lion samauritain/kick boxing/boxe française qui a fêté ses 10 ans d'existence, a connu un record d'affluence cette année, avec 231 adhérents.

Malgré la concurrence de clubs émergents disposant de grands atouts médiatiques, le club continue à proposer des entraînements, stages et compétitions régionales, nationales ou européennes à tous ses sportifs méritants.

La pandémie de Covid-19 qui s'est abattue sur terre a stoppé une saison sportive qui s'annonçait prometteuse.

Chez les ados, plusieurs ont été privés de championnats de France alors qu'ils avaient gagné en régional. Les adultes en compétition n'ont pu se rendre à aucun championnat.

La saison 2020/2021 s'annonce riche en événements sportifs en espérant que les directives sanitaires permettront d'y participer sereinement.

Dans cet état d'esprit, le club proposera une réduction de 30 € pour tous les jeunes et 50 € pour les adultes ayant été inscrits cette saison.

Les reprises de cours se feront :

- le lundi 7 septembre, à 19h30 pour la boxe française (ados/adultes)
- le jeudi 10 septembre, à 18h (enfants) et 19h (ados/adultes) pour le kick boxing
- le vendredi 11 septembre, à 18h (enfants) et 19h (ados/adultes) pour la boxe française.

- ☺ Contacts : 06 81 13 63 32
roland-vbf@hotmail.fr
Facebook : Lion samauritain

Kung fu/Tai chi

Un sport complet et accessible



Le club de kung fu propose des cours mixtes ou réservés aux femmes en matière de self-défense. Une équipe de professeurs diplômés, ceinture noire, 5^e Dan, anime cette discipline. L'objectif est d'apprendre à se défendre avec des techniques simples, efficaces et accessibles à tous.

Cette discipline complète permet de se défouler, d'apprendre à s'affirmer et de vivre plus sereinement. Elle répond plus spécifiquement aux besoins des femmes : évacuer les tensions accumulées, se soucier de sa sécurité...

Les cours apprennent à éviter les situations sensibles, repérer des comportements douteux, adopter la bonne attitude et les bons réflexes en cas d'agression, découvrir des techniques pour gérer son stress et sa peur, afin d'être en pleine possession de ses moyens, quelle que soit la situation. Pour se défendre, il faut être en forme. Pendant la séance, les pratiquants effectuent différents exercices cardio et de renforcement musculaire pour gagner en force et en puissance.

Le club propose également des cours de kung fu. Rendu célèbre par Bruce Lee et plus récemment par Jet Li au cinéma, le kung fu connaît en Occident un développement sans cesse grandissant. Bien plus qu'un argument cinématographique, c'est avant tout un art martial chinois, créé il y a plus de 1500 ans. C'est au temple de Shaolin, dans la province du Henan que le kung fu s'est développé.

Shaolin est aujourd'hui mondialement connu, objet de culte à travers le monde.

Si en compétition le kung-fu est un sport de combat à l'occidentale, les moines pacifistes de Shaolin se sont transmis le savoir à travers les générations, grâce aux tao signifiant "chemin", en chinois. Les moines observèrent les animaux pour s'inspirer des moyens de défense que la nature leur avait donnés. Ainsi appliquées, ces techniques aboutissent à de spectaculaires chorégraphies aux noms évocateurs : tao du tigre, du serpent, du léopard, du dragon...

Le programme des cours comprend : travail de clefs et projections, maniements des armes traditionnelles, tai chi, qi cong, travail d'énergie interne, techniques de combat, préparation à la compétition, renforcement interne et externe, préparation à la ceinture noire...

La pratique du kung fu et du tai chi permet de développer ses facultés physiques et mentales. La prise de conscience de son propre corps dans la réalisation d'actions complexes améliore l'aisance et développe l'activité sensorielle : confiance en soi, volonté, énergie, concentration, équilibre... Cette pratique est ouverte à tous, des enfants aux adultes, hommes ou femmes. L'apprentissage est progressif et permet à chacun d'évoluer à son rythme et en toute sécurité.

- ☺ Cours gratuits pour découvrir les disciplines.
Contact : 06 08 32 93 43 / Site : shaolinkungfu.free.fr

Accord Parfait

Une année de préparation

Une année à l'Accord Parfait, c'est de la réflexion, des recherches, discussions, partages d'idées, créations, répétitions... mais surtout beaucoup de plaisir et de bons moments passés ensemble, des heures de travail et de préparation pour le but final, le spectacle !

2020 sera une année que personne n'oubliera ! Une année sans précédent, un peu compliquée pour tout le monde. L'association l'avait très bien commencée, mais à cause de la crise sanitaire, des restrictions mises en place par le gouvernement, du confinement, elle a dû repousser, annuler, freiner l'avancement de certains projets. Une année particulière, mais qui ne lui a pas enlevé cette motivation de vous proposer un beau spectacle.

Les chœurs et l'orchestre, dirigés par Patrick Beauveil, fournissent un énorme travail pour la mise en œuvre d'une orchestration parfaite. Les danses, dirigées par Caroline Rodriguez, viendront accompagner ceux-ci : des heures de travail ont été nécessaires et le seront encore, jusqu'à la première représentation qui reste à programmer.

Cette année, l'Accord Parfait a accueilli de nombreuses recrues chez les danseurs, permettant d'ouvrir un nouveau créneau horaire. Cela fait du bien à l'association, apportant échanges d'expériences et nouvelles idées.

La reprise des cours devrait se faire en septembre, si les consignes

sanitaires le permettent. Pour les danseurs, rendez-vous à la salle d'expression corporelle (salle omnisports), les mercredis :

- de 15h15 à 16h pour les 4/6 ans
- de 16h à 17h pour les 7/10 ans
- de 17h30 à 18h30 pour les 11/14 ans
- de 18h30 à 19h30 à partir de 15 ans
- Les mardis soir, de 20h30 à 22h, pour les adultes.

Pour les chœurs, la reprise se fera les mercredis, à partir de 20h, sous les bureaux de TEC (42, rue J. Guesde).

Pour les musiciens, le Chef Patrick Beauveil, se fera un plaisir de vous accueillir un vendredi sur deux (tél. : 04 74 86 26 68).

Vous aimez danser, chanter en chœur ou en soliste ? Vous êtes musicien ? N'hésitez pas à nous rejoindre aux jours et heures indiqués. L'adhésion se fait pour la durée du spectacle, avec deux à trois représentations sur le canton :

- 40 €/an pour les danseurs
- 25 €/an pour les chœurs (chants)
- Pour l'orchestre, la contribution de leur propre instrument de musique sera demandée.

☎ **Contact : 06 64 74 41 91 (Sonia Rodriguez, présidente)**
Courriel : accord.parfait.sme@hotmail.fr



Art et Expressions

Découvrir l'art



Malgré une fin d'année difficile, le bilan pour Art et Expressions est très positif ! Les cours d'art plastique ont poursuivi leur rythme tous les jeudis en soirée, avec du travail sur la couleur, les matériaux. Les ateliers libres du lundi ont repris les thèmes cités ci-dessus, sans oublier des sorties, visites et croquis.

Le cours "jeunes" a accueilli des artistes en herbe passionnés de dessin. Il regroupe des enfants de 8 à 12 ans autour d'une activité ludique permettant de leur faire découvrir la couleur, les formes et les différentes techniques et textures (crayons, pastel, gouache, acrylique...).

Le concours de dessin a vu le prix "enfants" décerné à Marine Achard (8 ans) et le prix "ados" à Sarah Boyer (12 ans).

Les adhérents se sont rendus à des expositions : Lyon au musée des beaux-arts (le drapé) et Grenoble (Picasso). Ils ont pu également suivre en novembre dernier, un stage d'aquarelle avec Sylvie Genty.

Le rideau d'une nouvelle année artistique va bientôt se lever. Art et Expressions présentera sa biennale en novembre : vous pourrez voir le travail réalisé par les adhérents tout au long de cette année.

Dessiner, peindre qui jusqu'à ce jour n'était pour vous qu'un rêve, peut devenir réalité. Auprès de notre association et en participant aux cours de professionnels (Thierry Veyssière et Teresa Soriano), aux ateliers libres le lundi, vous trouverez les conseils dont vous avez besoin pour acquérir les techniques, le vocabulaire, les notions théoriques et pratiques qui aideront à progresser et à composer des œuvres que vous pensiez ne jamais pouvoir réaliser.

Les cours sont reconduits aux mêmes jours et heures :

- Cours adultes le jeudi, de 18h à 20h
- Cours jeunes le mardi, de 17h30 à 19h
- Ateliers libres le lundi, à 15h.

☎ **Rendez-vous pour l'assemblée générale le lundi 21 septembre, à 18h, à l'atelier place St-Pierre-de-Tarentaise (Vieux-Village)**
Contact : 06 26 74 30 40 (Christiane Villanueva).



Les Amis de TEC

Défendre la culture

Depuis sa création en 2012, l'association des Amis de Travail Et Culture œuvre aux côtés de l'établissement de coopération culturelle TEC, en développant plusieurs missions :

- soutien des professionnels de TEC dans différentes tâches matérielles (mise sous pli, distribution d'affiches et de plaquettes...),
- aide à l'accueil et à la médiation (en particulier lors des spectacles jeune public)
- participation aux événements culturels (présentations de saison, expositions, Saint-Maurice en fête...).

L'association salue l'implication active des nombreux bénévoles qui participent à la réussite de toutes ces actions.

En 2019-2020, Les Amis de TEC ont contribué à l'aboutissement de la résidence territoriale de la compagnie "Les mangeurs d'étoiles", entre rêve et travail. Ils ont également débuté un projet de création partagée à destination des adhérents, avec Antoine Louisgrand : il sera mené à terme cette saison. Contactez-nous pour rejoindre cet atelier de pratique artistique.

Après cette longue période où la culture nous a manqué, il est grand temps de reprendre le chemin des salles d'expositions, des musées, de renouer avec toute forme d'art.

C'est pourquoi, cette saison encore, nous continuerons à travailler avec les structures culturelles du territoire, afin de conduire les adhérents à découvrir les richesses artistiques locales : visites de musées, d'expositions (biennale de Lyon, Avignon...), rencontres d'artistes, etc.

En partenariat avec les professionnels et les élus, les Amis de TEC défendent un projet ambitieux d'éducation populaire. En cohérence avec leurs statuts, ils partagent des pratiques démocratiques au sein de l'association (commissions, assemblées participatives).

Vous pourrez nous retrouver lors des présentations de saison et à chaque spectacle proposé par TEC. Venez nous rejoindre...

☎ **Contact : 42, rue Jules Guesde à Saint-Maurice-l'Exil**
Courriel : amisdetec@gmail.com

Objectif Photo

Année intense

Malgré un printemps "très spécial" qui a privé Objectif Photo de ses réunions hebdomadaires, les membres ont continué à échanger par le biais des réseaux sociaux et d'un tout nouveau forum créé par Michaël : objectifphoto.net/forum/activity (que vous pouvez consulter à loisir).

Le confinement a permis de lancer des défis photographiques. Certains n'ont pas manqué d'imagination pour réaliser des images très artistiques témoignant de leur quotidien. D'autres, grâce à la météo clémente, ont partagé le renouveau de la nature à "quatre pattes" dans leur jardin, pour immortaliser papillons, insectes et fleurettes émergentes...

Autant de témoignages que le club aura l'occasion de vous dévoiler lors de sa prochaine exposition en 2021, celle prévue en juin n'ayant pu avoir lieu.

Pour la première fois, Objectif Photo a organisé en octobre dernier, un voyage d'une semaine en Norvège, afin d'assister à la transformation spectaculaire de la nature en automne, au-delà du cercle polaire... avec l'espoir, en plus, d'admirer quelques aurores



Les aurores boréales, vues par le club Objectif Photo.

boréales. Les sept participants ont été exaucés au-delà de leurs espérances et ont profité de ces moments d'enchantement.

Comme chaque année, le club vous donne rendez vous à la salle omnisports, lors du prochain forum des associations, le 5 septembre (lire page 4), afin de vous rencontrer et d'échanger autour de la photo.

☎ **Contact : 04 74 29 60 88 (Dominique Charbin).**



SAINT MAURICE L'EXIL



FORUM DES ASSOCIATIONS



Samedi 5 septembre 2020

10h/17h



Complexe omnisports

www.ville-st-maurice-exil.fr